

CENTRO SOCIOLABORAL PARA  
MUJERES

# TRAMALENA

ACTIVIDADES PARA RESIDENTES EN SAN PABLO-MAGDALENA  
CURSO 2016-2017

**ESPAÑOL INICIAL Y CONVERSACIÓN (126 h.)**

Lunes, miércoles y jueves de 10 a 11:30h (del 5 de octubre al 2 de junio)

**LEYENDO A CARMEN, FATOU Y NAWAL. Grupo de lectura y conversación (56 h.)**

Martes de 10h a 12h (del 18 de octubre al 30 de mayo)

**TÉCNICAS BÁSICAS DE COSTURA A MANO Y MÁQUINA (150 h.)**

Lunes y martes de 15 a 18h (del 17 de octubre al 30 de mayo)

**ARREGLOS EN PRENDAS DE VESTIR Y PRENDAS DEL HOGAR (90 h.)**

Miércoles de 9:15 a 12:15h (del 05 de octubre al 31 de mayo)

**HIGIENE Y ATENCIÓN SOCIOSANITARIA DOMICILIARIA (170 h.)**

Martes, jueves de 9:30 a 12:30h (del 13 de octubre al 30 de mayo)

*Obligatorio tarjeta INAEM actualizada*

**ESPACIO ENTRE TELAS (56 h.)**

Lunes de 9:30 a 11:30h (del 3 de octubre al 29 de mayo)

**GRUPO DEPORTE Y SALUD I (mujeres menores de 35 años) (45 h.)**

Lunes de 10 a 11:30 (Del 3 de octubre al 29 de mayo)

**GRUPO DEPORTE Y SALUD II (mujeres entre 35 y 55 años) (45 h.)**

Miércoles de 10 a 11:30 (Del 19 de octubre al 31 de mayo)

***Espacio Infantil para niñas y niños de 2 meses a 3 años (plazas limitadas)***



# TRAMALENA

## INSCRIPCIONES CURSO 2016-2017

### CÓMO INSCRIBIRSE

**Nuevas alumnas y personas que han realizado algún curso en Tramalena en años anteriores al curso 2015-2016:**

Pedir cita previa por teléfono o personalmente

Desde el 16 de agosto al 9 de septiembre

Lugar: C/ Doctor Palomar nº 4 Local

Teléfono 976 390 564

Horario de 9:00 h a 13:00h

**Alumnas del curso 2015-2016:**

15 y 16 de septiembre sin cita previa.

**Horario:**

Jueves: 9:30h a 13:30h y 15h a 16:30h

Viernes: 9:30h a 13:30h

### REQUISITOS

Residencia efectiva en el barrio de la Magdalena o San Pablo

### DOCUMENTACIÓN NECESARIA

Documento identificativo.

Certificado de empadronamiento actualizado.

Tarjeta INAEM para los cursos ocupacionales señalados con un asterisco\*.